

# NewsLetter

## Modelo de Jogo do Clube de Futebol Pauleta

O modelo de jogo baseia-se na nossa visão, valores e filosofia, devendo estar em permanente construção. É fundamentado por um conjunto de linhas de orientação, denominados de **Princípios de Jogo**, que deverão ser adquiridos convenientemente por todos os jogadores, através de situações específicas (exercícios de treino) para cada um deles, para que se atinja, em competição, um padrão de jogo coletivo (**maior número de jogadores possível, a pensar a mesma coisa ao mesmo tempo**).

O nosso modelo de jogo não é adotado, pois será uma criação constante ao longo de toda a época.

Essa criação/desenvolvimento não é apenas do treinador, é uma criação dialética entre treinador e jogadores. O treinador dá determinadas “coisas” e recebe determinadas “coisas” e os jogadores recebem determinadas “coisas” e dão outras.

Há uma dialética permanente, a que se chama um desenvolvimento em espiral dessa mesma dialética entre o treinador e jogadores. Os treinadores transmitem determinado tipo de ideias que querem que os jogadores assumam em termos de jogo, os jogadores vão receber essas ideias e vão reconstruir essas ideias. Por isso, há uma criação de um modelo e não há uma adoção de um modelo.

Dessa forma e dentro do “Modelo de Jogo do Clube”, cada equipa poderá e deverá desenvolver “nuances” próprias no seu jogar, criando a partir daí o seu próprio modelo de jogo de equipa, sempre balizado e direcionado pela filosofia e modelo do clube, que deverão ser as linhas orientadoras para todas as equipas do clube.

**Não faz sentido começar a pensar nas equipas adversárias, sem primeiro ter a nossa própria equipa bem preparada, bem organizada e bem estruturada.**

O modelo que nos conduz é sempre o “nosso” e está baseado na visão que temos de posse de bola.

As nossas equipas têm que querer ter a bola e a iniciativa do jogo, em casa ou fora, em qualquer altura do jogo (no início ou no fim), qualquer que seja o adversário. É o primeiro traço de identidade e da filosofia do nosso clube, apesar das naturais diferenças existentes entre as nossas várias equipas.

Jogar bom futebol é fundamental. Desejámos uma conceção de jogo atraente e ofensiva, com circulação de bola de grande qualidade e com segurança, só possível numa equipa que pensa em todos os momentos no que faz (dimensão tática sempre presente).

Sair a jogar curto a partir do guarda-redes (quando possível), avançando o jogo em posse, com a bola sempre em movimento, de preferência com passes rasteiros e ganhando, quando possível, espaços em profundidade.



escola de futebol  
**Pauleta**

Fundação Pauleta

Estrada Regional da Ribeira Grande,  
1140 - São Roque  
9500 -702 Ponta Delgada

Telef/Fax: 296 384 317 - Telem: 966 193 883  
www.escoladefutebolpauleta.com

**“O que se pretende é que os comportamentos que os jogadores e equipa têm em jogo, se manifestem regularmente (uma manifestação de regularidades)”**

(Frade, 2004)

Uma boa circulação/posse de bola tem que ser imagem de marca das nossas equipas, recorrendo a movimentações e apoios constantes (constituição de muitos triângulos), mas sempre garantindo que o equilíbrio posicional não fique comprometido, com uma linha de orientação/posicionamento definida. Assim, preferimos jogar seguro e apostar no ataque posicional a arriscar perder a bola, estando, no entanto, sempre que possível, preparados para uma transição rápida em profundidade, sem contudo, cair regularmente nessa tentação.

Um bloco defensivo bem escalonado em várias linhas, utilizando a defesa à zona (expectante- bloco baixo/médio ou zona pressing- bloco médio/alto), pois garante um jogo de coberturas e um padrão geométrico conhecido, formando um bloco compacto, com uma linha de orientação/posicionamento definida. Consideramos a defesa à zona a melhor forma de organização defensiva, verdadeiramente coesa e única capaz de garantir uma transição para o ataque, coerente com os propósitos ofensivos da nossa equipa e, ao mesmo tempo, potenciando o jogo coletivo.

O TREINADOR FORMADOR: Luís Rebelo Gamboa

**Parabéns a todos os nossos praticantes por mais um Aniversário!!!**

